

令和7年12月17日 水曜日

★牛乳

★じゃこキャベツ

☺八王子産キャベツ、にんじん、根しょうが使用

★ごはん

★マーボー豆腐

☺八王子産ながねぎ、にんじん、根しょうが使用

★中華スープ

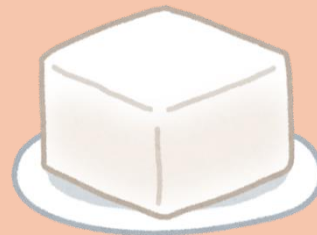
☺八王子産まつな、はくさい、にんじん使用

八王子市学校給食センター檜原第二調理場

令和7年12月15日 月曜日



豆腐



今日 のマーボー豆腐には、豆腐がたっぷり入っています。豆腐 の原料になるのは大豆です。大豆 は「畑のお肉」といわれるほどタンパク質が豊富です。しかし大豆は自給率がとても低く、国内で使用している大豆の約6%しかありません。

その理由は、大豆が気候の変化に弱く育てるのがとても大変だからだそうです。

今日 はそんな国産大豆で作られた豆腐を使用しています。貴重な国産大豆をおいしくいただきます。