

令和7年12月17日 水曜日

★牛乳

★じゃこキャベツ

☺八王子産キャベツ、にんじん、根しょうが使用



★ごはん



★マーボー豆腐

☺八王子産ながねぎ、にんじん、根しょうが使用

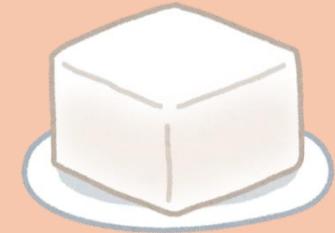
★中華スープ

☺八王子産まつな、はくさい、にんじん使用

令和7年12月15日 月曜日



豆腐



今日のマーボー豆腐には、豆腐がたっぷり入っています。豆腐の原料になるのは大豆です。大豆は「畑のお肉」といわれるほどタンパク質が豊富です。しかし大豆は自給率がとても低く、国内で使用している大豆の約6%しかありません。

その理由は、大豆が気候の変化に弱く育てるのがとても大変だからだそうです。

今日はそんな国産大豆で作られた豆腐を使用しています。貴重な国産大豆をおいしくいただきましょう。