

令和7年12月18日 木曜日

高月清流米&八王子産根しうが

★★ひじきの炒め煮
◎八王子産にんじん使用

★牛乳



★ごはん

★★八王子産根しうがの豚汁
◎八王子産根しうが、だいこん、にんじん、
ながねぎ使用

八王子市学校給食センター檜原第二調理場

令和7年12月18日 木曜日



高月清流米

八王子市高月地区の多摩川の支流である秋川の清流を使って栽培された、おいしいお米です。

高月は水と土に恵まれていて、米作りにぴったりの地域のため、長く米作りが続けられています。



高月清流米は、日本酒 のもとになる「酒米」としても使われています。



「高尾の天狗」という日本酒は八王子で収穫されたお米を100%使って作られています。

高月清流米の他に「ひとごこち」というお米が使われています。



令和7年12月18日 木曜日



☆すごいぞ！！しょうがのパワー☆



臭みを消して
さらにおいしく！

菌に負けない！
かぜ予防



身体が
ぽかぽか！



八王子市学校給食センター檜原第二調理場

八王子産根しおうが

今日は、八王子産の根しおうがを豚汁に入れました。ほんのりしおうがの香りがすると思います。この香りは「ショウガオール」という成分です。ショーガオールは血行を良くし、体を温める効果があります。風邪予防に効果的です。