

令和8年4月28日(火)



★ 牛乳

★ 春キャベツのからし和え

★ ひじきと豆腐のハンバーグ

★ ごはん

★ 呉汁

☺八王子産ながねぎ・こまつな使用

令和8年4月28日(火)

春の味覚『春キャベツ』

●キャベツ

キャベツに含まれるビタミンUは別名「キャベジン」と呼ばれ、胃薬の名前にもなっています。

今日の給食ではキャベツをたっぷり使ったからし和えをいただきます。

●春キャベツとは

3月から5月ごろに出回る



丸い球形で、葉の巻き方がゆるい。葉がやわらかめでみずみずしいので、加熱しないで、サラダなどで食べるのがオススメ！

