

令和8年5月1日(金) 端午の節句



★ 牛乳

★ 清見オレンジ

★ 筍のきんぴら

★ 鯖の甘辛竜田揚げ
©八王子産長ねぎ使用

★ 彩りごはん

★ 端午のすまし汁
©八王子産ながねぎ、小松菜

5月5日は「端午の節句」

端午の節句は「男の子の健やかな成長を願う」、日本に古くからある伝統行事です。こいのぼりや、五月人形、かぶとを飾ります。

●端午の節句にまつわる食べ物

【たけのこ】

端午の季節が旬の食材です。たけのこのように、まっすぐスクスク育つようにと、成長の願いがこめられています。



【出世魚】

成長すると名前が変わる出世魚(さわらやブリ)を、男の子の出世と成長を願い、食べる地域もあります。

