

令和8年9月16日 水曜日

SDGs週間



★小松菜と油揚げの煮びたし
☺八王子産小松菜、にんじん使用

★牛乳

★さわらの利休焼き

★かやくごはん
☺八王子産にんじん使用

★かきたま汁
☺八王子産玉ねぎ、にんじん使用



海の豊かさを守ろう

私たちは地球の70%を占める海からたくさんの恵みを受けています。
そんな豊かな海の環境は、今、危機的な状態にあります。



2050年には海洋プラスチックごみが魚の量を上回ってしまうと言われています。

海水の温暖化、酸性化
海中の環境が変わると、海中の生態系
や養殖業にも大きな影響があります。



今日は、海の恵み「さわら」を使った献立です。
自然の豊かな恵みを未来に残すためにはどうしたらよいか考えてみましょう。