

令和8年9月18日 金曜日

SDGs週間



★牛乳

★野菜のおかか和え
☺八王子産小松菜、にんじん使用

★果物(高尾(ぶどう))

★ほきの胡麻がらめ
☺八王子産しょうが使用

★ごはん

★けんちん汁
☺八王子産にんじん、長ねぎ、だいこん使用



12 つくる責任
つかう責任



つくる責任 つかう責任
もったいないの心

海外には、「もったいない」という言葉に当てはまる適当な言葉がありません。
食べ物を大切にする「もったいない」の心は、SDGsの達成に大きく貢献します。

究極のSDGs食「けんちん汁」

諸説ありますが、^{けんちんじ}建長寺が発祥の「けんちん汁」。
もともとお寺の精進料理として、野菜くずなどの捨て
てしまう部分をかき集めた汁物でした。落としてしまっ
た豆腐を水で洗って入れたことから、けんちん汁が
誕生。もったいない精神が息づくお寺でつくられた
究極のSDGs食なのです。

