



# 2026年2月 献立予定表



給食センター樋原  
第2調理場

八王子市立 中学校

日曜	献立名(下線は地産地消の目印です)			主な材料名						栄養価	
	主食	飲み物	主菜・副菜など	血や肉のもの(赤)		熱や力になるもの(黄)		体の調子を整えるもの(緑)			
				たんぱく質	カルシウム	糖質	脂質	緑黄色野菜	その他		
2月	ご飯	牛乳	さばのごま風味焼き 東京うどんの炒め煮 青梗菜と豆腐のみそ汁 果物(せとか)	旬:うど	さば,さつま揚げ 鶏肉,油揚げ 豆腐 赤みそ,みそ	牛乳	米,さとう	ごま,油 ごま油	にんじん チングンツライ	根しょうが,うど 糸こんにゃく むぎ枝豆,まねぎ せとか	886kcal 34.6g
3火	いわしのひつまぶし	牛乳	土佐和え けんちん汁 大豆黒糖	節分	いわし,豆腐 油揚げ,煎り大豆 かつおぶし粉	牛乳	米,でんぶん さとう,黒砂糖 さといも	ごま,油	にんじん	根しょうが,ごぼう ながねぎ,だいこん こんにゃく きゅうり,レモン	856kcal 33.2g
4水	はちっこつけ麺	牛乳	うずらの卵 さつまフレンチ 野菜の南蛮漬け		豚肉,なると うずらの卵	牛乳	むし中華めん さとう さつまフレンチ	ごま油,油	こまつな にんじん	たけのこ,たまねぎ もしや,根じょうが ホールコーン きゅうり,だいこん	788kcal 25.6g
5木	ご飯	牛乳	牛すき焼き風煮 野菜の彩り和え 田舎汁	旬:ながねぎ	焼き豆腐,牛肉 油揚げ,鶏肉 かつおぶし粉 生揚げ,みそ 赤みそ	牛乳	米,さとう さといも	油	にんじん こまつな	しらたき,たまねぎ はくさい,ながねぎ 根じょうが,ましや ごぼう,こんにゃく しめじ,だいこん	834kcal 35.1g
ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック											
6金	コーンピラフ	牛乳	白身魚のハーブ焼き ポテトカルボナーラ ミニストローネ・ミラネーゼ 果物(はるみ)		鶏肉,ホキ ベーコン うずら豆	生クリーム 粉チーズ 牛乳	米 じゃがいも	オリーブ油 パセリ,バジル	にんじん パセリ,バジル	たまねぎ,セロリー ホールコーン,キャベツ にんにく,むぎ枝豆 はるみ	753kcal 33g
9月	はち大根おろし スパゲティ	牛乳	野菜とジャコのサラダ オレンジ白玉ポンチ		ツナ	刻みのり ちりめんじゃこ 牛乳	スパゲティ さとう,白玉	オリーブ油,油	万能ねぎ にんじん	だいこん,キャベツ きゅうり,えのきだけ ホールコーン フルーツミックス缶 オレンジジュース	816kcal 32.5g
10火	ご飯	牛乳	ブリの照り焼き 青菜のからしあえ ほうとう汁 果物(ほんかん)	100年フード(山梨県)	ぶり,かまぼこ 豚肉,油揚げ 赤みそ,みそ	牛乳	米,でんぶん さとう ほうとうめん	油,ごま	こまつな にんじん かぼちゃ	根じょうが,もしや だいこん,はくさい ながねぎ 干ししいたけ ほんかん	848kcal 36.7g
12木	ご飯	牛乳	鶏肉の唐揚げ 3色ナムル 豚汁	中学生が考えた バランス献立 (飼田中)	鶏肉,豚肉 油揚げ,みそ	牛乳	米,でんぶん さとう じゃがいも	ごま油 ごま,油	ほうれんそう にんじん	根じょうが,ににく もしや,だいこん ごぼう,ながねぎ こんにゃく	890kcal 35g
13金	ガーリックライス	牛乳	チキンのトマト煮込み フレンチサラダ はち米っこコアカッパケーキ	八王子産米粉	鶏肉,卵	牛乳	米,じゃがいも さとう 米粉,小麦粉 チョコチップ	オリーブ油 油,バター	にんじん ホールトマト パセリ,バジル	たまねぎ,ににく きゅうり,キャベツ 根じょうが ホールコーン	867kcal 28.2g
16月	中華丼	牛乳	ポップピーンズ コーンと卵のスープ		豚肉,むきえび いか,うずらの卵 大豆,卵	青のり,牛乳	米,でんぶん	油,ごま油	にんじん	はくさい,たけのこ 干ししいたけ,たまねぎ ににく,根じょうが ホールコーン クリームコーン缶	816kcal 33.2g
17火	SDGs:国消国産 国産小麦 食パン	牛乳	手作りりんごジャム 白菜のクリーム煮 大根のフレンチサラダ		鶏肉,ベーコン	生クリーム 牛乳	食パン,さとう じゃがいも 小麦粉	油,バター オリーブ油	にんじん	りんご,レモン たまねぎ,はくさい しめじ,だいこん きゅうり ホールコーン	755kcal 24g
18水	ご飯	牛乳	わかさぎの香り揚げ 肉じゃが 白菜のみぞ汁 果物(せとか)	旬:わかさぎ	牛肉,油揚げ 豆腐,赤みそ みそ	わかさぎ わかめ,牛乳	米,でんぶん じゃがいも さとう	油	にんじん	根じょうが,たまねぎ 糸こんにゃく,はくさい えのきだけ せとか	774kcal 28.8g
19木	桑都御膳 かてめし	牛乳	桑都焼き 野菜のピリリ漬け 絹のお吸い物		鶏肉,ちくわ 油揚げ,さわら みそ,豆腐	わかめ,牛乳	米,さとう そうめん,白玉	油,ごま マヨネーズ ごま油	にんじん 桑の葉粉	ごぼう,れんこん 干ししいたけ 糸こんにゃく,キャベツ だいこん,ながねぎ えのきだけ	809kcal 35.9g
20金	ご飯	牛乳	照り焼きハンバーグ ツナときゅうりのポテトサラダ 玉ねぎのみぞ汁 果物(いよかん)	旬:いよかん	豆腐,豚肉 卵,ツナ,油揚げ 赤みそ,みそ	牛乳	米,でんぶん パン粉,さとう じゃがいも	油	こまつな	たまねぎ,きゅうり しめじ,いよかん	846kcal 33.6g
24火	ファンモン★エッグ カレー	牛乳	ペイビーズ太陽サラダ 桑の都クラフティ	元気応援メニュー ファンモン	鶏肉,卵 うずらの卵	生クリーム 牛乳	米,じゃがいも 小麦粉,さとう コーンスター	油,バター	にんじん ブロッコリー 桑の葉粉	たまねぎ,ににく 根じょうが,キャベツ ホールコーン 黄桃缶	926kcal 24.5g
25水	わかめご飯	牛乳	厚焼き卵 ごま和え 八王子産米の粒汁	八王子産酒粕	卵,豚肉 油揚げ,みそ	わかめ,牛乳	米,さとう 酒かす	油,ごま	にんじん こまつな	たまねぎ,干ししいたけ もしや,しめじ,ごぼう だいこん,ながねぎ こんにゃく	760kcal 30.5g
26木	ソフトフランスパン	牛乳	バーベキュードチキン わかめサラダ ボトフ		鶏肉 ウインナー	わかめ,牛乳	ソフトフランスパン さとう じゃがいも	油,ごま油	にんじん	ににく,根じょうが だいこん,ホールコーン たまねぎ,キャベツ	806kcal 36.2g
27金	ご飯	牛乳	マーボー豆腐 中華サラダ きのこと卵のスープ	野菜350	豆腐,豚肉 赤みそ,鶏肉 卵	わかめ,牛乳	米,さとう でんぶん はるさめ	油,ごま油 ごま	にんじん,にら こまつな	ながねぎ,たまねぎ 根じょうが,ににく 干ししいたけ,しめじ キャベツ,もしや, だけのこ,えのきだけ	769kcal 32.9g

★2月の八王子産野菜は、大根、キャベツ、こまつな、長ねぎ、にんじん、さといも、白菜です。

★2月、生で提供予定の果物は、ほんかん、せとか、はるみ、いよかんです。入荷状況により別の果物に変更することがあります。

※献立は、食材の入荷状況等により、変更することがあります。ご了承ください。

※毎月の献立予定表と献立の材料名が記入してある詳細献立表は、八王子市のHPに公開しますのでご覧ください。

八王子市HPトップ > くらしの情報 > 教育・生涯学習・スポーツ > 学校教育 > 学校給食・食育 > 学校給食センターはちっこキッチン→→→

