

[詳細献立表]

選択アレルゲン：特定原材料 8 品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立

換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター櫓原2

2026-01-08 印刷

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)				
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	
【ご飯】			【いわしのひつまぶし】			【はちっこつけ麺】			【ごはん】			
米	91.00		米	91.00		★むし中華めん	150.00		米	91.00	80.00	
水	0.00		水	0.00					水	0.00	0.00	
			いわしフィーレ	60.00		豚バラ千切肉	15.00			鶏もも皮なしこま肉	10.00	
【■さばのごま風味焼き】			根しょうが	1.00		たけのこレトルトパウチ	8.00	【▲牛すき焼き風煮】		たまねぎ	20.00	
さば切身70g	70.00		酒	1.00		根しょうが	0.40		焼き豆腐	65.00	にんじん	10.00
根しょうが	1.00		しょうゆ	1.00		ごま油	0.60		さとう	0.50	(冷) ホールコーン	25.00
酒	1.40		でんぶん	9.00		しょうゆ	0.60		しょうゆ	1.00	サラダ油	0.65
さとう	1.00		揚げ油	4.50		さとう	0.20		水	15.00	パセリ(乾)	0.05
しょうゆ	3.80		しょうゆ	5.00		酒	0.50		牛肩こま肉	45.00	油	0.65
みりん	2.80		さとう	4.00		なると	8.00		しらたき	45.00	塩	1.00
白いりごま	0.50		みりん	5.00		もやし	20.00		たまねぎ	20.00	こしょう	0.03
一味唐辛子	0.01		水	5.00		(冷) ホールコーン	8.00		にんじん	20.00		
鉄板油	1.00		白いりごま	1.00		こまつな	15.00		はくさい	45.00	【♪白身魚のハーブ焼き】	
						塩	0.70		ながねぎ	25.00	ホキ切り身40g	0.00
【東京うどんの炒め煮】			【◆けんちん汁】			こしょう	0.02		サラダ油	1.00	ホキ切り身50g	0.00
にんじん	10.00		豆腐(絹ごし)	25.00		しょうゆ	4.00		しょうが	0.50	ホキ切り身60g	0.00
うどん	15.00		油揚げ	8.00		煮干し	2.00		さとう	2.70	ホキ切り身70g	70.00
糸こんにゃく	15.00		ごぼう	10.00		けずり節	2.00		しょうゆ	8.00	塩	0.40
さつま揚げ	15.00		にんじん	10.00		チンタンスープ	20.00		塩	0.20	こしょう	0.02
(冷) むき枝豆	5.00		ながねぎ	10.00		水	105.00		水	13.00	白ワイン	2.00
油	0.80		さといも	30.00		たまねぎ	20.00				セロリー	0.25
さとう	0.80		だいこん	20.00				【野菜の彩り和え】			乾燥バジル	0.10
しょうゆ	2.50		こんにゃく色紙	10.00		【●うずらの卵(3個)】			こまつな	15.00	にんにく	0.30
酒	1.50		サラダ油	0.80		★うずらの卵	30.00		もやし	25.00	パセリ(乾)	0.10
一味唐辛子	0.01		塩	0.50		水(だし汁)	10.00		にんじん	10.00	オリーブ油	1.00
白いりごま	1.30		しょうゆ	6.00					しめじ	8.00		
ごま油	0.50		けずり節	4.00		【■さつまフレンチ】			油揚げ	6.00	【●ポテトカルボナーラ】	
			水	100.00		さつまフレンチ	90.00		かつおぶし粉	0.30	じゃがいも	60.00
【青梗菜と豆腐のみそ汁】						揚げ油	4.00		水	2.70	にんじん	5.00
鶏もも皮なしこま肉	10.00	【♪土佐和え】				塩	0.20		塩	0.10	(冷) むき枝豆	5.00
チンゲンツァイ	15.00		だいこん	40.00					みりん	2.00	ベーコン千切り	4.00
たまねぎ	20.00		きゅうり	15.00		【#野菜の南蛮漬け】			しょうゆ	2.50	にんにく	0.30
にんじん	5.00		にんじん	10.00		きゅうり	15.00		さとう	0.50	サラダ油	0.30
油揚げ	7.00		塩	0.20		だいこん	30.00				★生クリーム	4.00
豆腐(絹ごし)	25.00		しょうゆ	0.90		にんじん	10.00	【♪田舎汁(さといも)】			★調理用牛乳	4.00
赤みそ	4.00		根しょうが	0.50		ごま油	0.50		鶏もも皮なしこま肉	10.00	★粉チーズ	3.00
みそ	5.00		レモン(果汁、生)	0.60		しょうゆ	2.00		ごぼう	10.00	塩	0.25
煮干し	3.00		かつおぶし粉	0.30		さとう	0.50		だいこん	20.00	黒こしょう	0.02
水	130.00					塩	0.06		にんじん	15.00		
		【大豆黒糖(8)】				酢	0.60		さといも	20.00	【ミネストローネ・ミラネーゼ】	
【果物(せとか1/4)】			煎り大豆	8.00		一味唐辛子	0.01		こんにゃく色紙	12.00	米	3.00
せとか	50.00		黒砂糖	2.20					生揚げ	15.00	ベーコン千切り	10.00
【牛乳】			水	1.00	【牛乳】				ながねぎ	10.00	油	0.40
★牛乳	206.00				★牛乳	206.00			サラダ油	0.60	たまねぎ	35.00
		【牛乳】							みそ	4.00	にんじん	15.00
		★牛乳	206.00						赤みそ	5.00	キャベツ	30.00
									けずり節	4.00	セロリー	1.00
									水	125.00	うずら豆	4.00
											塩	1.00
								【牛乳】			こしょう	0.03
								★牛乳	206.00		けずり節	4.00
											水	120.00
										【果物(はるみ 1/4カット)】		
										はるみ		50.00
										【牛乳】		
										★牛乳		206.00

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター檜原2

2026-01-08 印刷

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆はち大根おろしスパゲティ】		【◇ご飯】		【◇ご飯】		【▲ガーリックライス (85)】		【◆中華丼】	
★スパゲティ	90.00	米	91.00	米	91.00	米	85.00	米	91.00
オリーブ油	2.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
						オリーブ油	1.00	豚ももこま肉	15.00
だいこん	110.00	【◆ブリの照り焼き】		【◆鶏肉の唐揚げ】		パセリ(乾)	0.06	酒	0.30
ツナ	45.00	ぶり切身40g	0.00	鶏もも切身70g	70.00	たまねぎ	5.00	しょうゆ	0.70
えのきたけ	5.00	ぶり切身50g	0.00	根しょうが	1.50	にんにく	0.50	★むきえび	10.00
酢	4.00	ぶり切身60g	0.00	にんにく	0.50	塩	0.40	いか短冊	15.00
さとう	2.00	ぶり切身70g	70.00	酒	1.50	こしょう	0.02	にんじん	20.00
塩	1.20	酒	1.00	しょうゆ	4.00			はくさい	70.00
しょうゆ	5.00	みりん	2.00	でんぶん	7.00	【#チキンのトマト煮込み(ルーなし)】		たけのこレトルトパウチ	20.00
万能ねぎ	3.00	しょうゆ	3.00	揚げ油	4.00	鶏もも角切肉	70.00	干しいたけ(スライス)	1.00
刻みのり	0.30	しょうが	0.60			塩	0.20	にんにく	0.40
		鉄板油	0.00	【◆3色ナムル】		こしょう	0.01	根しょうが	0.60
【野菜とジャコのサラダ】		しょうゆ	2.00	ほうれんそう	20.00	白ワイン	1.00	★うずらの卵	25.00
キャベツ	30.00	みりん	2.00	もやし	40.00	にんにく	0.20	油	2.60
にんじん	10.00	酒	1.00	にんじん	15.00	根しょうが	0.20	しょうゆ	2.00
きゅうり	10.00	水	2.50	さとう	0.22	サラダ油	2.00	塩	0.60
(冷) ホールコーン	10.00	でんぶん	0.00	塩	0.40	たまねぎ	50.00	こしょう	0.02
ちりめんじゃこ	4.00			にんにく	0.15	にんじん	20.00	ごま油	0.30
油	1.00	【青菜のからしあえ】		ごま油	1.00	じゃがいも	40.00	でんぶん	4.00
塩	0.20	もやし	30.00	白いりごま	1.00	バジル(粉)	0.10	水	40.00
しょうゆ	1.50	こまつな	15.00			トマトケチャップ	10.00		
酢	1.00	にんじん	5.00	【●豚汁】		ホールトマト	20.00	【●ポップビーンズ】	
さとう	0.50	かまぼこ	5.00	豚ももこま肉	15.00	中濃ソース	2.50	大豆	15.00
		しょうゆ	2.00	じゃがいも	25.00	塩	0.60	でんぶん	4.00
【オレンジ白玉ポンデ(ミックス50)】		みりん	1.60	だいこん	25.00	こしょう	0.10	揚げ油	3.00
フルーツミックス缶	50.00	さとう	0.10	ごぼう	15.00	水	18.00	青のり	0.15
冷凍メルト白玉	35.00	塩	0.10	にんじん	15.00			塩	0.10
オレンジジュース	25.00	からし(粉)	0.08	ながねぎ	15.00	【#フレンチサラダ】			
		白いりごま	0.50	こんにゃく色紙	8.00	キャベツ	40.00	【◆コーンと卵のスープ】	
【牛乳】				油揚げ	8.00	にんじん	10.00	★卵	20.00
★牛乳	206.00	【ほうとう汁】		サラダ油	1.20	きゅうり	10.00	たまねぎ	30.00
		★ほうとう	15.00	みそ	11.00	(冷) ホールコーン	10.00	(冷) ホールコーン	10.00
		豚ももこま肉	10.00	けずり節	4.00	酢	2.00	クリームコーン缶	30.00
		かぼちゃ	20.00	水	100.00	オリーブ油	2.50	塩	1.00
		にんじん	10.00			さとう	1.30	こしょう	0.03
		だいこん	20.00	【牛乳】		塩	0.50	けずり節	4.00
		はくさい	15.00	★牛乳	206.00	からし(粉)	0.05	水	130.00
		ながねぎ	10.00					でんぶん	0.50
		干しいたけ(スライス)	0.50			【はち米ココアカップケーキ】			
		油揚げ	6.00			★薄力粉	10.00	【牛乳】	
		赤みそ	6.00			米粉	3.00	★牛乳	206.00
		みそ	6.00			ビュアココア	0.80		
		煮干し	3.00			ベーキングパウダー	0.50		
		水	140.00			さとう	8.00		
						★殺菌液卵	6.00		
		【果物(ぼんかん 1/4カット)】				★バター	3.00		
		ぼんかん	50.00			★調理用牛乳	6.00		
						チョコチップ	1.50		
		【牛乳】				ミニマドレーヌカップ	1.00		
		★牛乳	206.00						
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細献立表]

選択アレルゲン：特定原材料 8 品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター桧原2

2026-01-08 印刷

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【国産小麦 食パン】		【◆ご飯】		【●かてめし(桑都御膳)】		【ごはん】		【ファンモン★エッグカレー】	
★食パン70g	70.00	米	91.00	米	86.00	米	91.00	米	95.00
		水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
【■手作りりんごジャム】		【わかさぎの香り揚げ】		鶏もも皮なしこま肉	13.00			鶏ももこま肉	25.00
りんご	35.00			にんじん	13.00	【照り焼きハンバーグ】		じゃがいも	40.00
レモン(果汁、生)	0.50	わかさぎ	45.00	ごぼう	13.00	1/2絞り豆腐	40.00	たまねぎ	75.00
さとう	6.50	根しょうが	0.50	れんこん	10.00	豚もも挽肉	40.00	にんじん	20.00
水	3.00	酒	1.00	干しいたけ(スライス)	0.80	たまねぎ	35.00	にんにく	0.20
		しょうゆ	1.00	糸こんにゃく	5.00	サラダ油	0.50	根しょうが	0.80
【白菜のクリーム煮】		でんぶん	4.00	白焼きちくわ	5.00	★調理用牛乳	4.00	サラダ油	1.70
鶏ももこま肉	20.00	揚げ油	4.00	油揚げ	6.00	★パン粉	6.00	★薄力粉	6.00
ベーコン短冊	8.00			さとう	3.00	★殺菌液卵	6.00	★バター	3.00
じゃがいも	40.00	【●肉じゃが】		しょうゆ	6.00	塩	0.40	サラダ油	5.00
にんじん	10.00	じゃがいも	70.00	酒	1.30	こしょう	0.03	カレー粉	0.55
たまねぎ	35.00	牛肩こま肉	15.00	サラダ油	1.00	鉄板油	0.00	トマトケチャップ	4.50
はくさい	40.00	たまねぎ	40.00	白いりごま	1.00	しょうゆ	2.50	ウスターソース	1.00
しめじ	10.00	にんじん	15.00			みりん	2.80	中濃ソース	1.70
サラダ油	1.30	糸こんにゃく	20.00	【桑都焼き】		さとう	0.80	塩	1.65
★薄力粉	6.50			さわら切身70g	70.00	でんぶん	0.50	こしょう	0.02
★バター	3.20	油	1.00	★マヨネーズ	5.00	水	1.00	カレー粉	0.45
サラダ油	3.30	さとう	1.50	みそ	3.00			しょうゆ	1.40
塩	1.10	しょうゆ	4.50	桑の葉粉	0.14	【▲ツナときゅうりの★トマトサラダ】		★バター	1.50
こしょう	0.02	塩	0.10	酒	0.70	きゅうり	18.00	水	82.00
水	40.00	水	13.00	塩	0.30	ツナ	14.00	★うずらの卵	20.00
★調理用牛乳	50.00			小判型カップ	0.00	じゃがいも	40.00		
★生クリーム	2.00	【はくさいのみそ汁】				サラダ油	1.20	【ベイベーズ太陽サラダ】	
		はくさい	30.00	【野菜のピリリ漬け】		さとう	1.00	キャベツ	46.00
【大根のフレンチサラダ】		えのきたけ	20.00	キャベツ	15.00	しょうゆ	1.20	(冷) ホールコーン	13.00
だいこん	30.00	カットわかめ	0.60	だいこん	30.00	塩	0.30	ブロックリー	7.00
きゅうり	25.00	油揚げ	8.00	にんじん	10.00	酢	1.60	酢	2.00
にんじん	15.00	豆腐(絹ごし)	25.00	しょうゆ	0.80	こしょう	0.01	サラダ油	2.00
(冷) ホールコーン	5.00	赤みそ	4.00	さとう	0.40			さとう	0.65
オリーブ油	3.00	みそ	4.00	塩	0.30	【たまねぎのみそ汁】		塩	0.65
酢	2.40	煮干し	3.00	一味唐辛子	0.01	たまねぎ	35.00	こしょう	0.01
さとう	1.10	水	125.00	酢	0.40	しめじ	15.00	にんじん	5.20
塩	0.40			ごま油	0.20	こまつな	20.00	たまねぎ	1.30
こしょう	0.06	【果物(せとか1/4)】		白いりごま	0.40	油揚げ	10.00		
		せとか	50.00			赤みそ	6.00	【桑の都クラフティ】	
【牛乳】				【絹のお吸い物】		みそ	6.00	★卵	8.00

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料 8 品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター権原2

2026-01-08 印刷

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【●わかめご飯】		【パン (ソフトフランス)】		【◇ご飯】			
米	91.00	★ソフトフランスパン40g	0.00	米	91.00		
水	0.00	★ソフトフランスパン50g	0.00	水	0.00		
国産わかめご飯の素	1.30	★ソフトフランスパン60g	0.00				
白いりごま	1.00	★ソフトフランスパン70g	70.00	【マーボー豆腐】			
				豆腐 (絹ごし)	90.00		
【◇厚焼き卵】		【●バーベキュードチキン】		豚もも挽肉	30.00		
★殺菌液卵	60.00	鶏もも切身70g	70.00	ながねぎ	20.00		
豚もも挽肉	10.00	にんにく	0.30	たまねぎ	10.00		
たまねぎ	30.00	根しょうが	1.30	にんじん	27.00		
にんじん	10.00	赤ワイン	1.30	にら	4.00		
干しいたけ(スライス)	0.30	トマトケチャップ	8.00	根しょうが	1.50		
油	0.50	タバスコ	0.07	にんにく	0.30		
さとう	1.10	さとう	0.70	干しいたけ(スライス)	0.50		
しょうゆ	1.10	しょうゆ	2.50	サラダ油	1.00		
塩	0.40	塩	0.10	さとう	2.20		
水 (だし汁)	5.00	ウスターソース	1.00	しょうゆ	6.00		
鉄板油	1.00	鉄板油	1.00	赤みそ	6.60		
				水	22.00		
【◇ごま和え】				でんぶん	2.20		
こまつな	20.00	【◇わかめサラダ】		ごま油	0.50		
もやし	35.00	カットわかめ	1.00	トウバンジャン	0.25		
にんじん	10.00	だいこん	45.00				
しめじ	7.00	にんじん	10.00	【中華サラダ】			
油揚げ	5.00	(冷) ホールコーン	10.00	はるさめ	2.00		
さとう	1.50	酢	1.50	にんじん	10.00		
しょうゆ	3.00	しょうゆ	3.00	キャベツ	35.00		
白つきごま	2.00	さとう	1.30	もやし	25.00		
		塩	0.20	カットわかめ	0.50		
【八王子産米の粕汁】		サラダ油	1.30	さとう	0.60		
豚ももこま肉	6.00	ごま油	0.60	しょうゆ	2.20		
ごぼう	12.00			酢	2.00		
だいこん	20.00	【◇ポトフ】		ごま油	0.60		
にんじん	12.00	鶏ももこま肉	20.00	白いりごま	1.00		
ながねぎ	12.00	ウインナー1.5cm輪切り	15.00	塩	0.30		
こんにゃく色紙	12.00	油	0.90	こしょう	0.01		
油揚げ	6.00	じゃがいも	45.00				
こまつな	10.00	にんじん	18.00	【◇きのこ卵のスープ】			
みそ	8.00	たまねぎ	36.00	鶏もも皮なしこま肉	15.00		
しょうゆ	0.60	キャベツ	54.00	にんじん	15.00		
塩	0.30	根しょうが	0.54	たけのこ缶	10.00		
酒かす	3.50	にんにく	0.45	しめじ	10.00		
けずり節	4.00	塩	0.90	えのきたけ	10.00		
水	140.00	こしょう	0.03	たまねぎ	20.00		
		水	63.00	こまつな	10.00		
【牛乳】		けずり節	2.00	★卵	20.00		
★牛乳	206.00	しょうゆ	1.35	塩	1.20		
				しょうゆ	2.00		
		【牛乳】		こしょう	0.02		
		★牛乳	206.00	でんぶん	1.00		
				ごま油	0.40		
				けずり節	4.00		
				水	120.00		
				【牛乳】			
				★牛乳	206.00		