

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料 8 品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ)

0:通常献立 換算学年 : センタ

2026年2月1日 ~ 2026年2月28日

2月 2日(日)

センター檜原2

2026-01-08 印刷

[詳細献立表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター檜原2 2026-01-08 印刷

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【国産小麦 食パン】		【◆ご飯】		【●かてめし(桑都御膳)】		【ごはん】		【ファンモン★エッグカレー】	
★食パン 70 g	70.00	米	91.00	米	86.00	米	91.00	米	95.00
		水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
【■手作りりんごジャム】				鶏もも皮なしこま肉	13.00			鶏ももこま肉	25.00
りんご	35.00	【わかさぎの香り揚げ】		にんじん	13.00	【照り焼きハンバーグ】		じゃがいも	40.00
レモン(果汁、生)	0.50	わかさぎ	45.00	ごぼう	13.00	1/2絞り豆腐	40.00	たまねぎ	75.00
さとう	6.50	根しょうが	0.50	れんこん	10.00	豚もも挽肉	40.00	にんじん	20.00
水	3.00	酒	1.00	干しこいたけ(スライス)	0.80	たまねぎ	35.00	にんにく	0.20
		しょうゆ	1.00	糸こんにゃく	5.00	サラダ油	0.50	根しょうが	0.80
【白菜のクリーム煮】		でんぶん	4.00	白焼きちくわ	5.00	★調理用牛乳	4.00	サラダ油	1.70
鶏ももこま肉	20.00	揚油	4.00	油揚げ	6.00	★パン粉	6.00	★薄力粉	6.00
ペーパークレープ	8.00			さとう	3.00	★殺菌液卵	6.00	★バター	3.00
じゃがいも	40.00	【●肉じゃが】		しょうゆ	6.00	塩	0.40	サラダ油	5.00
にんじん	10.00	じゃがいも	70.00	酒	1.30	こしょう	0.03	カレー粉	0.55
たまねぎ	35.00	牛肩こま肉	15.00	サラダ油	1.00	鉄板油	0.00	トマトケチャップ	4.50
はくさい	40.00	たまねぎ	40.00	白いりごま	1.00	しょうゆ	2.50	ウスター・ソース	1.00
しめじ	10.00	にんじん	15.00			みりん	2.80	中濃ソース	1.70
サラダ油	1.30	糸こんにゃく	20.00	【桑都焼き】		さとう	0.80	塩	1.65
★薄力粉	6.50			さわら切身 70 g	70.00	でんぶん	0.50	こしょう	0.02
★バター	3.20	油	1.00	★マヨネーズ	5.00	水	1.00	カレー粉	0.45
サラダ油	3.30	さとう	1.50	みそ	3.00			しょうゆ	1.40
塩	1.10	しょうゆ	4.50	桑の葉粉	0.14	▲ツナときゅうりのボテサラダ】		★バター	1.50
こしょう	0.02	塩	0.10	酒	0.70	きゅうり	18.00	【ペイペイズ太陽サラダ】	
水	40.00	水	13.00	塩	0.30	ツナ	14.00	水	82.00
★調理用牛乳	50.00			小判型カップ	0.00	じゃがいも	40.00	★うずらの卵	20.00
★生クリーム	2.00	【はくさいのみぞ汁】				サラダ油	1.20		
		はくさい	30.00	【野菜のピリリ漬け】		さとう	1.00	キャベツ	46.00
【大根のフレンチサラダ】		えのきたけ	20.00	キャベツ	15.00	しょうゆ	1.20	(冷) ホールコーン	13.00
だいこん	30.00	カットわかめ	0.60	だいこん	30.00	塩	0.30	ブロッコリー	7.00
きゅうり	25.00	油揚げ	8.00	にんじん	10.00	酢	1.60	酢	2.00
にんじん	15.00	豆腐(絹ごし)	25.00	しょうゆ	0.80	こしょう	0.01	サラダ油	2.00
(冷) ホールコーン	5.00	赤みそ	4.00	さとう	0.40			さとう	0.65
オリーブ油	3.00	みそ	4.00	塩	0.30	【たまねぎのみぞ汁】		塩	0.65
酢	2.40	煮干し	3.00	一味唐辛子	0.01	たまねぎ	35.00	こしょう	0.01
さとう	1.10	水	125.00	酢	0.40	しめじ	15.00	にんじん	5.20
塩	0.40			ごま油	0.20	こまつな	20.00	たまねぎ	1.30
こしょう	0.06	【果物(せとか1/4)】		白いりごま	0.40	油揚げ	10.00		
		せとか	50.00			赤みそ	6.00	【桑の葉クラフティ】	
【牛乳】						みそ	6.00	★卵	8.00
★牛乳	206.00	【牛乳】		【網のお吸い物】				★調理用牛乳	13.00
		★牛乳	206.00	ながねぎ	10.00	けずり節	4.00	さとう	4.00
				えのきたけ	10.00	水	140.00	★生クリーム	10.00
				にんじん	10.00			ヨーンスター	1.00
				豆腐(絹ごし)	20.00	【果物(いよかん)】		桑の葉(粉)	0.20
				★そうめん	2.00	いよかん	50.00	黄桃缶	40.00
				冷凍白玉団子(上新粉)	30.00			浅押し小判型カップ	0.00
				カットわかめ	0.30	【牛乳】			
				しょうゆ	1.50	★牛乳	206.00	【牛乳】	
				塩	0.80			★牛乳	206.00
				けずり節	4.00				
				水	120.00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

[詳細献立表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦、そば、卵、乳、ピーナッツ、えび、かに、くるみ)

0:通常献立 換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター檜原2

2026-01-08 印刷

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【●わかめご飯】		【パン(ソフトフランス)】		【◆ご飯】					
米	91.00	★ソフトフランスパン 40 g	0.00	米	91.00				
水	0.00	★ソフトフランスパン 50 g	0.00	水	0.00				
国産わかめご飯の素	1.30	★ソフトフランスパン 60 g	0.00						
白いりごま	1.00	★ソフトフランスパン 70 g	70.00	【マーポー豆腐】					
				豆腐(絹ごし)	90.00				
				豚もも挽肉	30.00				
【◆厚焼き卵】		【●バーベキュードチキン】		ながねぎ	20.00				
★殺菌液卵	60.00	鶏もも切身 70 g	70.00	たまねぎ	10.00				
豚もも挽肉	10.00	にんにく	0.30	にんじん	27.00				
たまねぎ	30.00	根しうが	1.30	にら	4.00				
にんじん	10.00	赤ワイン	1.30	根しうが	1.50				
干しこいたけ(スライス)	0.30	トマトケチャップ	8.00	にんにく	0.30				
油	0.50	タバスコ	0.07	干しこいたけ(スライス)	0.50				
さとう	1.10	さとう	0.70	サラダ油	1.00				
しょうゆ	1.10	しょうゆ	2.50	さとう	2.20				
塩	0.40	塩	0.10	赤みそ	6.60				
水(だし汁)	5.00	ウスターーソース	1.00	水	22.00				
鉄板油	1.00	鉄板油	1.00	でんぶん	2.20				
				ごま油	0.50				
【◆ごま和え】				トウバンジャン	0.25				
こまつな	20.00	【◆わかめサラダ】							
もやし	35.00	カットわかめ	1.00	【中華サラダ】					
にんじん	10.00	だいこん	45.00	はるさめ	2.00				
しめじ	7.00	にんじん	10.00	にんじん	10.00				
油揚げ	5.00	(冷) ホールコーン	10.00	酢	10.00				
さとう	1.50	酢	1.50	キャベツ	35.00				
しょうゆ	3.00	しょうゆ	3.00	もやし	25.00				
白つきごま	2.00	さとう	1.30	カットわかめ	0.50				
		塩	0.20	さとう	0.60				
【八王子産米の粕汁】		サラダ油	1.30	ごま油	0.60				
豚ももこま肉	6.00	ごま油	0.60	しょうゆ	2.20				
ごぼう	12.00			酢	2.00				
だいこん	20.00	【◆ボトフ】		ごま油	0.60				
にんじん	12.00	鶏ももこま肉	20.00	白いりごま	1.00				
ながねぎ	12.00	ウインナー1.5cm輪切り	15.00	鶏もも皮なしこま肉	15.00				
こんにゃく色紙	12.00	油	0.90	にんじん	15.00				
油揚げ	6.00	じゃがいも	45.00	たけのこ缶	10.00				
こまつな	10.00	にんじん	18.00	たけのこ缶	10.00				
みそ	8.00	たまねぎ	36.00	しめじ	10.00				
しょうゆ	0.60	キャベツ	54.00	えのきたけ	10.00				
塩	0.30	根しうが	0.54	こまつな	10.00				
酒かす	3.50	にんにく	0.45	こまつな	10.00				
けずり節	4.00	塩	0.90	こまつな	10.00				
水	140.00	こしょう	0.03	こまつな	10.00				
		水	63.00	こまつな	10.00				
【牛乳】		けずり節	2.00	★卵	20.00				
★牛乳	206.00	しょうゆ	1.35	塩	1.20				
				しょうゆ	2.00				
		【牛乳】		こしょう	0.02				
		★牛乳	206.00	でんぶん	1.00				
				ごま油	0.40				
				けずり節	4.00				
				水	120.00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				