

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
 ※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：8大アレルギー

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 8月26日 ～ 2026年 9月30日

センター檜原2

2026-07-06 印刷

8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)		8月31日(月)		9月 1日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【チキンカレーライス】		【スパゲティミートソース】		【ごはん】		【ウインナーピラフ (オリーブオイル) 】		【やきとり丼】	
米	95.00	★スパゲティ	93.00	米	91.00	米	80.00	米	91.00
水	0.00	ゆで塩	2.00	水	0.00	オリーブ油	4.00	水	0.00
鶏ももこま肉	25.00	サラダ油	0.50			水	0.00	鶏もも角切肉	80.00
じゃがいも	60.00	オリーブ油	3.50	【豚キムチ】		鶏もも皮なしこま肉	10.00	しょうゆ	1.20
たまねぎ	70.00	ベーコン千切り	5.00	豚バラこま肉	10.00	ウインナー1cm輪切り	10.00	酒	1.30
にんじん	20.00			豚ももこま肉	40.00	にんじん	15.00	根しょうが	0.70
にんにく	0.20	豚もも挽肉	55.00	にんにく	0.30	たまねぎ	20.00	鉄板油	1.00
根しょうが	0.80	赤ワイン	2.60	油	1.00	(冷) ホールコーン	10.00	ながねぎ	50.00
サラダ油	1.30	たまねぎ	110.00	酒	0.30	(冷) むき枝豆	5.00		0.00
★小麦粉	6.00	にんじん	30.00	しょうゆ	1.00	にんにく	0.50	しょうゆ	5.00
★バター	3.00	セロリー	1.50	八王子産白菜キムチ	40.00	油	1.00	さとう	2.50
サラダ油	3.00	にんにく	0.50	根しょうが	1.00	塩	1.00	みりん	6.00
カレー粉	0.30	油	1.50	たまねぎ	15.00	こしょう	0.03	水	6.00
トマトケチャップ	4.50	ホールトマト	15.00	にら	5.00	しょうゆ	1.50	でんぶん	0.50
中濃ソース	1.70	トマトケチャップ	14.00	ながねぎ	10.00			きざみのり	0.30
ウスターソース	1.00	トマトピューレ	30.00	もやし	30.00	【♪白身魚のハーブ焼き】			
塩	1.30	ウスターソース	4.50	干しいたけ(スライス)	1.00	ホキ切り身70g	70.00	【切干し大根とひじきのサラダ】	
こしょう	0.02	中濃ソース	1.00	油	0.40	塩	0.40	切干しだいこん	4.00
カレー粉	0.45	塩	0.60	塩	0.40	こしょう	0.01	にんじん	10.00
しょうゆ	1.40	こしょう	0.03	酒	1.00	白ワイン	2.00	きゅうり	8.00
★バター	1.50	★ナチュラルチーズ	3.00	しょうゆ	3.00	セロリー	0.25	干ひじき(ステンレス釜、乾)	0.80
水	82.00			こしょう	0.03	パジル(粉)	0.10	ツナ	10.00
【●オニオンドレッシングサラダ】		【◆フレンチサラダ】		水	10.00	にんにく	0.30	(冷) ホールコーン	5.00
キャベツ	45.00	キャベツ	45.00	でんぶん	2.00	パセリ(乾)	0.20	油	0.80
にんじん	10.00	にんじん	8.00	ごま油	0.50	オリーブ油	1.00	★マヨネーズ	2.40
きゅうり	15.00	きゅうり	8.00			鉄板油	0.00	白つきごま	0.40
(冷) ホールコーン	7.00	(冷) ホールコーン	5.00	【きゅうりの南蛮漬け】				さとう	0.80
酢	2.00	酢	2.00	きゅうり	45.00	【●ポテトカルボナーラ】		しょうゆ	2.00
サラダ油	2.00	オリーブ油	2.50	ごま油	1.00	じゃがいも	70.00	塩	0.30
しょうゆ	2.60	さとう	1.30	酢	1.00	ベーコン千切り	4.00	酢	0.80
塩	0.20	塩	0.48	しょうゆ	1.50	にんにく	0.30	ごま油	0.80
さとう	1.00	からし(粉)	0.05	さとう	0.30	サラダ油	0.30		
たまねぎ	6.00			塩	0.10	★生クリーム	4.00	【高野豆腐のみそ汁】	
		【フルーツヨーグルト】		一味唐辛子	0.01	★調理用牛乳	4.00	カットわかめ	0.50
【ももりんごゼリー】		フルーツミックス缶	30.00			★粉チーズ	3.00	油揚げ	5.50
粉寒天	0.50	★調理用ヨーグルト	50.00	【ワンタンスープ】		塩	0.28	じゃがいも	25.00
さとう	4.00			★ワンタンの皮	10.00	黒こしょう	0.02	だいこん	25.00
水	10.00	【牛乳】		豚ももこま肉	8.00			ながねぎ	15.00
りんごジュース	45.00	★牛乳	206.00	にんじん	15.00	【#ミネストローネスープ(生トマト)】		高野豆腐(細切り)	2.00
黄桃缶	30.00			ながねぎ	15.00	ベーコン千切り	10.00	赤みそ	5.50
				もやし	20.00	油	1.00	みそ	5.50
【牛乳】				干しいたけ(スライス)	1.00	たまねぎ	30.00	けずり節	4.00
★牛乳	206.00			塩	0.70	にんじん	15.00	水	120.00
				こしょう	0.02	キャベツ	35.00		
				しょうゆ	3.00	トマト	20.00	【牛乳】	
				ごま油	0.20	ホールトマト	20.00	★牛乳	206.00
				けずり節	4.00	セロリー	1.00		
				水	135.00	塩	1.00		
						こしょう	0.03		
				【■果物(冷凍ぼんかん)】		けずり節	4.00		
				(冷) ぼんかん	50.00	水	110.00		
				【牛乳】		【牛乳】			
				★牛乳	206.00	★牛乳	206.00		

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：8大アレルギー

0:通常献立 換算学年: センタ

2026年 8月26日 ~ 2026年 9月30日

センター檜原2

2026-07-06 印刷

9月 9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)		9月15日(火)			
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g
【ごはん】			【ごはん】			【ごはん】			【ごはん】		
米	90.00		米	91.00		米	95.00		米	91.00	
水	0.00		水	0.00		カレー粉	0.40		水	0.00	
						水	0.00				0.00
【ハッシュドビーフ】			【◆鮭の塩焼き】			【いかの香味焼き】			【豚肉の生蒸焼き(たまねぎ・いため)】		
牛肩こま肉	30.00		甘塩鮭切身70g	70.00		サラダ油	1.00		豚ももこま肉	70.00	50.00
赤ワイン	1.50		鉄板油	0.00		豚もも挽肉	30.00		根しょうが	0.30	20.00
たまねぎ	105.00					豚かた挽肉	10.00		にんにく	0.30	5.00
にんじん	20.00		【ごま和え】			たまねぎ	115.00		ながねぎ	0.50	1.00
マッシュルーム	9.00		こまつな	20.00		にんじん	20.00		みそ	2.50	1.00
にんにく	0.30		もやし	35.00		(冷) グリンピース	6.00		みりん	0.70	0.70
根しょうが	0.40		にんじん	15.00		にんにく	0.30		しょうゆ	1.80	40.00
油	2.00		えのきたけ	7.00		根しょうが	0.60		鉄板油	1.00	0.08
★小麦粉	6.00		油揚げ	5.00		油	1.30				0.01
★バター	3.00		さとう	2.00		★小麦粉	2.50		【●野菜の彩り和え】		
サラダ油	3.00		しょうゆ	3.00		★バター	1.00		こまつな	20.00	0.30
(冷) グリンピース	5.00		みりん	1.00		油	1.30		もやし	30.00	
トマトケチャップ	8.00		白つきごま	2.00		カレー粉	0.20		にんじん	15.00	【■じゃこキャベツ】
トマトピューレ	13.00					トマトケチャップ	6.50		しめじ	8.00	50.00
ウスターソース	2.50		【◆具汁】			ウスターソース	1.30		油揚げ	4.00	10.00
塩	1.00		鶏ももこま肉	10.00		塩	1.10		水(だし汁)	2.50	0.60
こしょう	0.03		大豆	5.00		こしょう	0.04		塩	0.10	3.50
しょうゆ	1.30		にんじん	15.00		カレー粉	0.40		みりん	2.50	1.20
さとう	0.50		だいこん	20.00					しょうゆ	2.50	0.36
水	65.00		じゃがいも	15.00		【●わかめサラダ】					1.20
★ナチュラルチーズ	2.50		ながねぎ	15.00		カットわかめ	1.00		【ピリ辛牛肉じゃが】		0.60
			油揚げ	8.00		きゅうり	15.00		牛肩こま肉	20.00	0.06
			豆腐(絹ごし)	10.00		キャベツ	40.00		酒	1.00	
【ビーンズサラダ】			こまつな	10.00		(冷) ホールコーン	10.00		しょうゆ	1.50	【わかめと豆腐のみそ汁】
冷凍青大豆	10.00		みそ	5.50		にんじん	7.00		白いりごま	1.00	0.80
(冷) ホールコーン	10.00		赤みそ	5.50		酢	1.50		ながねぎ	3.00	25.00
キャベツ	25.00		煮干し	3.00		しょうゆ	3.00		にんにく	0.30	10.00
きゅうり	20.00		水	115.00		さとう	1.30		ごま油	1.00	20.00
にんじん	5.00					塩	0.25		じゃがいも	90.00	5.00
酢	2.00		【■果物(冷凍ぼんかん)】			サラダ油	1.30		たまねぎ	40.00	7.00
さとう	0.90		(冷) ぼんかん	50.00		ごま油	0.60		にんじん	10.00	3.00
オリーブ油	2.00					白いりごま	0.50		糸こんにゃく	15.00	135.00
塩	0.50		【牛乳】						(冷) さやいんげん	5.00	
こしょう	0.01		★牛乳	206.00		【オレンジポンチ(ミックス50)】			サラダ油	1.00	【果物(みかん)】
からし(粉)	0.05					フルーツミックス缶	50.00		さとう	3.00	みかん
						オレンジジュース	30.00		しょうゆ	3.50	50.00
【里山フルーツソースヨーグルト】									みりん	1.50	
★調理用ヨーグルト	55.00					【牛乳】			トウバンジャン	0.20	【牛乳】
ブルーベリー	10.00					★牛乳	206.00		塩	0.20	★牛乳
山ぶどう	5.00								けずり節	1.00	
さとう	3.50								水	15.00	
レモン(果汁、生)	0.20										
【牛乳】									【果物(巨峰)】		
★牛乳	206.00								巨峰	30.00	
									【牛乳】		
									★牛乳	206.00	
				</							

[詳細献立表]

※特定原材料8品目のうち、小麦、卵、乳、えびの対象者がいるため、小麦、乳、卵、えびを除去した除去食を提供いたします。
※食材の入荷状況により変更することがあります。ご了承ください。

選択アレルギー：8大アレルギー

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 8月26日 ～ 2026年 9月30日

センター檜原2

2026-07-06 印刷

9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【▲ブルコギチャーハン】		【ごはん】		【チーズパン】			
米	80.00	米	91.00	★チーズパン70g	70.00		
水	0.00	水	0.00				
牛肩こま肉	22.00			【タンドリーチキン】			
酒	1.00	【とんてき】		鶏もも切身70g	70.00		
さとう	0.50	豚もも角切肉	70.00	にんにく	0.20		
しょうゆ	1.00	塩	0.30	根しょうが	0.50		
にんにく	0.20	こしょう	0.01	★調理用ヨーグルト	5.00		
油	0.50	でんぶん	3.50	トマトケチャップ	2.50		
たけのこレトルトパウチ	15.00	揚げ油	5.50	カレー粉	0.25		
(冷) ホールコーン	10.00	酒	1.40	塩	0.40		
ながねぎ	20.00	にんにく	0.40	こしょう	0.02		
にんじん	15.00	トマトケチャップ	2.10	油	1.00		
根しょうが	0.30	中濃ソース	3.00				
サラダ油	1.00	しょうゆ	2.00	【ジャーマンポテト】			
さとう	1.00	さとう	1.50	じゃがいも	80.00		
しょうゆ	4.00	みりん	3.00	ベーコン千切り	10.00		
塩	0.40			たまねぎ	20.00		
ごま油	0.60	【スタミナキャベツ】		ピーマン	5.00		
		キャベツ	60.00	油	1.00		
【■にぎすの香り揚げ】		ごま油	0.70	塩	0.50		
にぎす	40.00	酢	1.10	こしょう	0.02		
根しょうが	0.50	しょうゆ	1.40				
酒	1.00	塩	0.30	【ABCスープ】			
しょうゆ	1.00	さとう	0.50	★アルファベットマカロニ	8.00		
でんぶん	4.00	にんにく	0.30	ベーコン千切り	10.00		
揚げ油	4.00	白いりごま	0.80	油	0.40		
				たまねぎ	35.00		
【♪野菜のごまドレッシング】		【♪田舎汁(さといも)】		にんじん	10.00		
キャベツ	35.00	豚ももこま肉	10.00	キャベツ	30.00		
にんじん	10.00	ごぼう	12.00	塩	0.80		
(冷) ホールコーン	10.00	だいこん	20.00	こしょう	0.03		
しょうゆ	2.00	にんじん	15.00	しょうゆ	0.70		
白つきごま	1.80	さといも	20.00	けずり節	4.00		
塩	0.11	こんにゃく色紙	12.00	水	125.00		
酢	1.10	生揚げ	15.00				
さとう	1.00	サラダ油	0.60	【牛乳】			
サラダ油	1.50	みそ	5.50	★牛乳	206.00		
こしょう	0.01	赤みそ	5.50				
		けずり節	4.00				
		水	125.00				
【冬瓜と卵のスープ】							
とうがん	25.00	【果物(みかん)】					
にんじん	10.00	みかん	50.00				
鶏もも皮なしこま肉	10.00						
★卵	25.00	【牛乳】					
たまねぎ	25.00	★牛乳	206.00				
(冷) ホールコーン	7.00						
塩	1.10						
こしょう	0.02						
しょうゆ	1.20						
でんぶん	0.60						
けずり節	4.00						
水	130.00						
【牛乳】							
★牛乳	206.00						