

令和8年2月2日 月曜日



★ 大根のフレンチサラダ  
☺八王子産大根、にんじん使用

★ りんごジュース

★★ ウィンナーサンド

国産小麦パン

★★★ クリームシチュー  
☺八王子産白菜、にんじん使用

# 令和8年2月2日 月曜日

## 国消国産 ～SDGsから考える～



国消国産とは、その**国**の国民が必要とし、**消費**する食料は、出来るだけ自**国**で生**産**することです。



**今日は 国産小麦100%のパンを食べます！**



日本は、お米の食料自給率が約100%であるのに対し、小麦はわずか18%です。残りの82%は外国からの輸入に頼っています。

日本で一番多く小麦が作られているのは北海道です。  
今日のパンは、北海道産の小麦です。



食材を購入する際は、産地を確認してみましょう。

そして、国産の食品を購入してみましょう！