

令和8年2月3日 火曜日

【節分】



★ 土佐和え
☺八王子産大根、にんじん使用

★ 牛乳

★大豆黒糖

★★ いわしのひつまぶし

★ けんちん汁
☺八王子産にんじん、大根、長ねぎ使用

令和8年2月3日 火曜日



「節分」は冬から春の季節の変わり目である、立春の前日に行う行事です。

節分には豆まきの他に、柊鰯といって、鰯の頭に柊の枝をさして玄関に飾り、邪気を払う風習もあります。食事や食べ物と結びつきの深い行事の一つです。



いわしは、生姜と酒で下味をつけ、でんぷんをまぶして揚げってからタレをからめました

