

令和8年2月25日 月曜日

100年フード ほうとう

★ 果物(せとか)

★ 牛乳

★ 青菜のからし和え

☺八王子産小松菜、にんじん使用

★ 赤魚の薬味焼き

☺八王子産長ねぎ使用

★ ごはん

★★ ほうとう汁

☺八王子産大根、にんじん、長ねぎ、白菜使用



ほうとう



「ほうとう」とは小麦粉を練り、平らに切った「ほうとうめん」をたっぷりの具材と一緒に味噌仕立ての汁で煮込んだものです。お米作りが難しい山間で米に代わる主食として、古くから親しまれてきました。

現在は家庭で食べる頻度が少なくなり、飲食店で食べる機会が増えています。県外からもほうとうを食べに多くの人が訪れています。