

令和8年2月26日 木曜日

【中学生の考えたバランス献立】



★ 果物(いちご)

★ 牛乳

★★★ ツナポテトぎょうざ

★★★ キムチチャーハン

☺八王子産白菜キムチ、長ねぎ、にんじん使用

★ 春雨スープ

☺八王子産にんじん、小松菜使用

令和8年2月26日 木曜日

職場体験にきてくれたみなみ野中学校2年生が 考えた献立です



ぎょうざは、ツナポテトを皮で
包み、オーブンで焼きました

献立を考えてくれた生徒さん からのメッセージ

1日を元気に過ごせるような献立にしました。

それぞれの栄養素をバランスよくとれる食材を
選びました。

がんばって献立を立てたので、
ぜひたくさん食べてください！

