

# 令和7年4月24日(金)

## 桑都・ふるさと料理

★ 果物(きよみ)

★ 牛乳

★ ごま和え

★ 桑都焼き

★ かてめし

★ かきたま汁  
☺八王子産 小松菜

# 100年フードを食べて食文化を学ぼう！



## 「100年フードとは」

地域の食文化を、未来に向けて100年続けていくことを目指した、文化庁の取組です。現在、全国で329件の食文化が認定されています。

／どうやったらなれるの？／

## 認定基準をかんとん紹介！



### ● その地域ならではの料理であること

その土地の自然や歴史、くらしの中から生まれた特別な料理である

### ● 代々、受け継がれてきたこと

親から子、子から孫へ、何世代も続いて食べられてきた料理で、地域の人みんなが作ってきた料理である

### ● 「これからもずっと守ります！」と宣言している団体があること

地域の団体(市役所、観光協会、保存会など)が活動している

# 【八王子市】かてめし



【かて】は「まぜる」という意味です。昔、お米はとても貴重な食べ物であり、たくさん食べられませんでした。そのため、野菜などをごはんとまぜて量を増やしたのが始まりです。



未来の100年フード部門 ～目指せ、100年！～

# 【八王子市】桑都焼き



八王子が「桑都」とよばれていたことにちなみ、八王子産の桑の葉粉を混ぜたソースを魚にかけて焼きます。

