

令和7年4月27日(月)

旬の春キャベツ



★ 春キャベツのからし和え

☺八王子産 キャベツ・チンゲン菜

★ 牛乳

★ ひじきと豆腐のハンバーグ

★ ごはん

★ 呉汁

☺八王子産 長ねぎ・小松菜

# 春の味覚『春キャベツ』



## ●春キャベツとは

3月から5月ごろに出回ります。

丸い球形で、葉の巻き方がゆるい。葉がやわらかめでみずみずしいので、加熱しないで、サラダなどで食べるのがオススメ！



# 春キャベツのからし和え

