

令和8年7月23日(木)

地産地消

★野菜と油揚げのごま和え

☺八王子産小松菜、にんじん使用

★牛乳

★厚焼き卵

☺八王子産にんじん、玉ねぎ使用

★ゆかりごはん

★★★ピリ辛肉じゃが

☺八王子産にんじん、玉ねぎ、じゃがいも、
にんにく、長ねぎ使用

八王子産の野菜



今日は、「厚焼き卵」に玉ねぎ・にんじん、
「ピリ辛肉じゃが」に玉ねぎ、にんじん、じゃが
いも、「野菜と油揚げのごま和え」に小松菜、
にんじんと、ほとんどすべての料理に八王子
産の野菜を使っています。

美味しくて栄養たっぷり、
そして農家さんの愛情たっ
ぱりの地元の野菜をおい
しく食べてくださいね！

