

令和8年9月14日(月)

★野菜の彩り和え

☺八王子産小松菜、にんじん使用

★牛乳

★果物(巨峰)

★いかの香味焼き

☺八王子産しょうが、
にんにく長ねぎ使用

★ごはん

★ピリ辛肉じゃが

☺八王子産じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、
長ねぎ、にんにく使用