



まちの駅八王子 CHITOSEYA

ちとせや手帖



暮らしの達人
×
専門店
わたしの暮らしを
楽しくする
6つのレシピ

まち歩きマップ
心地よいの
昔ながらの
専門店

illust: Yamamoto Haruca

まちの駅八王子 CHITOSEYA

ちとせや手帖を発刊しました「エシカルSHOPのちとせや」です。

私たちは、地球にやさしく、地元を知って、
心地よく暮らす生活スタイルの提案をしています。



- 旬のお野菜・地卵のバラ売り
- 無添加・無着色のナッツ・ドライフルーツ
- 環境にやさしいエシカル雑貨のセレクト
- 八王子の職人さんがてがける逸品の販売

カフェでは、ほかほかおむすび & 具沢山のお味噌汁が自慢です。
木の香りに包まれた空間が
元気の素をつくります

まちの駅 八王子 CHITOSEYA

OPEN 10:00-17:00
季節により変わることがあります
定休日:月・第1火曜・祝日



まちの駅 八王子 CHITOSEYA



八王子市八日町 3-15
JR八王子駅より徒歩15分。
提携駐車場(コムパーク八日町第8)をご利用ください。

☎042-621-2901



Instagram

【ちとせや手帖編集後記】
ご近所にある昔ながらの商店街を巡ってみると、エシカルな魅力をたくさん発見！この企画に至りました。身軽で心地よい暮らし方を提案してくれる、おかみさんたちもみなさん素敵であったかい。大好きな「暮らしの手帖」をオマージュしながら、人情と衣食住の知恵があふれるこのまちをご紹介しますてうれしいです。



八王子のまちなかポータルサイト「まちる」

この手帖は、八王子市まちなか魅力づくり支援補助金を活用しています。2024年3月発行

染め直しも自由研究を



「八王子の西日暮里」
橋本要助商店

map 11

山下達人の 衣・住 レシピ

古着をほどこ染め直しては仕立て直すなど、日本の生活は古来サステナブル。染料の事、エコな洗剤のことも気軽に相談できますよ。

色落ちした布製品を染め直してお気に入りの



鮮やかに生まれ変わったタオルや靴下。染め工程もワクワク。
着古した服も、捨てずに染め直したら、自分だけの特別な一着に。
染料は生地や素材により染め上がりが違うので事前に相談を。

お掃除の味方「セスキ水」をカンタン手作り

天然成分の万能スプレー



「セスキ水」は、人と環境の両方に優しいと注目のエシカルな洗剤。作り方はとても簡単。スプレーボトルに水500mlと「セスキ炭酸ソーダ」小さじ1と1/2を入れて混ぜるだけ。油污れや手垢など、酸性汚れに強く、家中の掃除に使えるスグレモノ。

温活応援しますよ！



「八王子の巣鴨」
イツミヤ

map 2

山下達人の 衣 レシピ

冷え性とご高齢者の事を考え抜いたインナーの品揃えは感動的。介護・入院時の服選びのコツまで教えてくれる、どこまでも温かい店。

あったか肌着専門店ならではの



第1位

第2位

第3位

イツミヤさんに聞いてみた！
温活 & 冷え性対策人気ランキング

- 第1位「毛玉がでにくいあたたか裏ペロパンツ」…伸縮性があり着脱しやすい上、キチンと感もある。家でゴロゴロ、近所ウロウロするならこれに決まり！
- 第2位「腹巻付きパンツ」…これで着忘れなし！
- 第3位「レッグウォーマー」…足首温めて冷え性解消

タンスのこやしが蘇った！お得で安心の“宝石お直し”

(例) 前) 立爪リング



後) ペンダントヘッド

形見の品や婚約指輪等、家で眠っている宝石をお手頃価格でリフォーム。ジュエリーアドバイザーとジュエリー・リ・モデルカウンセラー資格保持者のいる専門店だから、買取や査定も安心です。全く新しいジュエリーとしてももう一度楽しめて得した気分。



ジュエリー・リ・モデル
カウンセラーの吉川さん

昔ながらの食品店です



「八王子のアメ横」
まるさや

map 12

山下達人の 食 レシピ

師走になると店頭には新巻き鮭や酢だこが並び、年末年始の買い物で大盛況の名物店。地粉の生そばやうどんなど、逸品探しが楽しい！

煮物の味がプロ級に！



熱心なファンが多い逸品



スルメイカの皮の「絶品ダシ」！

イチオシは北海道・松前産のスルメイカの皮の乾物。煮物に入れるとコクのあるいいダシが出ます。里芋や大根、おでんなどの煮物にもオススメ。

分厚くカットされた鮭の切り身

分厚くカットされた切り身は、脂がのっていて塩加減も絶妙、一切れでご馳走感がアップします。塩焼き、キノコとホイル焼き、バターでムニエル、どう料理しても間違いのない味。

山の乾物で料理上手に



「八王子の築地」
埼玉屋本店

map 10

山下達人の 食 レシピ

創業150年を超える乾物の老舗。30種類の豆、国産昆布や鰹節等の乾物、味噌作りの材料が全て揃います。特製の熟成味噌がまた絶品！

「手前味噌作り」の強い味方がいるお店です！

達人アレンジ・味噌マヨナシ



手作り味噌+マヨナからし+酢を混ぜればまろやかなミソダレの出来上がり。塩もみキュウリの上かければ爽やかな一品に。



味噌作りをしてみたいけど、一人では自信がない…

そんな方には店の味噌作り教室がオススメ。詳細はQRコードを確認を。

山の乾物そろってます



「八王子の豊洲」
新藤鰹節店

map 1

山下達人の 食 レシピ

創業133年の老舗問屋。最高級の鰹節や昆布を扱う一方、食卓に「本物を簡単においしく」取り入れるヒントを色々教えてください。

1度食べたらヤミツキ！「ダシ粉」は1振りでプロの味



薬の香りと風味が抜群
カメセの「青のり」はレトロな瓶入り。北海道さお前産昆布をミルフィーユ状に圧縮した「磯の木昆布」はヤミツキのおいしさ。

達人はラーメンの隠し味にも



「削り粉(ダシ粉)」は魔法の粉。パッと一振りで、何でもプロの味に変身。



暮らしの達人 × 専門店 presents

わたしの暮らしを楽しむ

6つのレシピ

工夫を楽しみ、衣・食・住をアレンジする。
八王子の専門店を使いこなす、「暮らしの達人」から
役立つレシピをうかがいました。

まち歩きでみつけた
逸品&アレンジを
ご紹介



八王子歴32年
暮らしの達人 山下さん

はじめまして。まち歩き案内人の山下です。
32年前、八王子に越して来た時の正直な感想は「古い町」。でも専門店の連なる商店街で買い物をするうちに、おかみさん達が面白くて親切で、八王子で暮らしが楽しくなってきました。

専門店の多い八王子の商店街は
プロも通う掘り出し物の宝庫！

地元で長年商いをしてる店は信用を何より大切にしてい、思い入れのある商品を売っているから安心して買い物ができます。それに、プロ仕様から普段使いまで品揃えが豊富で、よそにはない隠れた逸品が見つかるから、専門店めぐりは楽しいの。

100均が物足りないなら



「八王子のカッパ橋」
カマサヤ

map 15

山下達人の 住 レシピ

失敗しないキッチンツールを買うならここ！店には親切なカマサヤシスターズがいて、聞いてみたいあれこれを教えてください。

アイディアと工夫で軽やかに暮らしのリズムを整える



達人の工夫が光る！竹ざるにさり気なく団扇、お守り、破魔弓を飾ってディスプレイボードにアレンジ。

達人おすすめ
キッチンツール



白のホーローストッカー。びかびかの大小バット。用途に合わせた多種多様なステンレス製トングやレードル。プロ仕様のキッチンツールは美しく、見ていだけで料理へのモチベーションを高めてくれます。もちろん使い勝手もよし！



1 プロ御用達本格ダン 新藤經節店

料理人も通う店。本物を手軽に取り入れるコツも教えてくれます。オリジナル配合の「ダン粉」で料理のグレードがアップ。

八幡町6-10
TEL042-622-1534
営業10:00-18:00
水



2 冷え性のあなたに 衣料のイツミヤ

冷え性がリピートの肌着専門店。庄巻の品揃えで、デリケート肌も安心してインナーをトータル・コーディネートできます。

八幡町5-11 水
TEL042-622-8362
営業9:30-18:00
(土は17:00迄)



3 そうだ、銭湯へ行こう 松の湯

リニューアルオープンした人気老舗銭湯。露天風呂、サウナ、ジェットバス、マッサージまである癒しの極み。裏に野菜の直売所あり。

小門町20
TEL042-622-5356
営業14:00-23:30
火



4 うわさの甘納豆 甘露納豆 みつ橋

若き匠が4日かけて、ていねいにこしらえる甘納豆は、保存料・着色料不使用で味わい深く、コーヒーやワインとも相性抜群。

小門町81-26
TEL042-622-1922
営業10:00-18:00
日・第2火・8月



5 街の歴史を見守る蔵 荒物加島屋

創業150年の日用雑貨卸問屋。重厚な蔵は、市内8割が焼失した1945年の空襲で焼け残った、貴重な歴史的建造物。

八幡町11-6
TEL042-625-0144
営業10:00-18:00
水・土・日・祝



6 1 Dayレストラン まちはぐ

お店を開きたい人のチャレンジショップです。お寿司やスイーツ店が日替わりでオープン。お気に入りの味との出会いを楽しんで。

八幡町4-11-1F
TEL042-649-7447
詳細はQRをご覧ください。



7 高品質を直売価格で ベネック

ストール、ネクタイなど「織物の町八王子」ならではのクオリティの高い品を工場直売価格で買える。市民も自慢の織物直売店。

八幡町11-2
TEL042-626-0891
営業10:00-17:00
水・日・祝



8 夕方完売の人気焼豚 肉の専門店 おおまき

安心安全、国産肉の店。国産豚肩ロースの絶品焼き豚はファンが多い。15〜18種類ある揚げ物類は、毎日家族で手作り。

八幡町3-14
TEL042-622-5530
営業10:00-18:30
水



9 心うるおう庭と空間 ギャラリー&ガーデンカフェ ヤスタケ

アンティークのランプと家具のある店内はまるで異国。真空管アンプから流れる温かみのあるジャズとコーヒーを楽しめます。

八幡町12-11
TEL042-626-8114
営業11:00-17:00
土・日



10 自家製みそで腸活 埼玉屋本店

あらゆる豆がそろう乾物専門店。上級乾物マエストロの女将さん考案の乾物レシピが無料でもらえます。味噌作り教室も人気。

八幡町3-19
TEL042-622-1744
営業10:00-19:00
日



11 染めのことなら 橋本要助商店

染め直したい服を持っていくと素材に適した染料や染め方の相談にのってくれます。話題のセスキ水の材料や掃除用品もあります。

八幡町12-1
TEL042-622-0021
営業9:00-18:00
第2、4土・日・祝



12 便利でディープ 総合食品 まるさや

八王子のアメ横的な昔ながらの食品店。厚切りの甘塩さけ、里芋の煮物と相性の良い「いかの皮ダシ」を目指して通うファン多数。

八幡町2-16
TEL042-622-1775
営業9:00-19:00
日



13 色あせないおいしさ 御菓子司 ほていや

麹を使った酒まんじゅうや、栗羊羹にきんつば、季節の和菓子につきたてのお餅など、時代を超えて愛される手作りの和菓子店。

八幡町2-17
TEL042-623-3603
営業9:40-19:00
日・最終月



14 癒しと祈りのお店 神仏具 岡田屋

創業158年の仏具・神具の専門店。お香や小さな仏像も人気。心に沁みる響きのおりんなど、ヒーリング小物も見つかるかも。

八幡町13-18
TEL042-625-3361
営業9:30-18:00
水・第2火



15 昭和レトロの宝箱 カマスヤ

流行りのキッチンツールから専門的な調理器具まで豊富なラインナップ。「暮らしの贈り物センターカマスヤ」の看板に偽り無し。

八日町5-11
TEL042-627-4322
営業10:00-17:30
水



16 店主の目利きが光る うつつや蔵

店主の加藤さんセレクトの作家ものの器や洋服に心ときめく時間をどうぞ。陶器とも馴染むステンレスの打ち出し風フォークも素敵！

八日町6-4-101
TEL042-627-4322
営業10:00-17:00
水・日



17 欲しいが叶う文具店 ヒノデン

事務用品、文具の事で困ったらここに来れば間違いなし。ペンの替え芯、一筆箋、ファイル、ポチ袋まで驚きの品揃え。

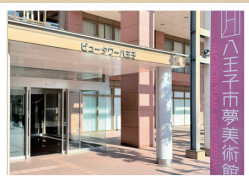
八日町6-2 水
TEL042-623-2291
営業月・金9:00-20:00
土・祝10:00-18:00



18 みんなに優しい たねカフェ

小さい子どもと一緒にでも安心の店。チャレンジドのスタッフがあなたかく迎えてくれます。人気のランチの他、キッズメニューも。

八日町7-18
TEL042-649-7085
営業11:30-15:00
(10:14:00) 土・日・祝



19 暮らしの中の美術館 八王子市夢美術館

思い当たらずミュージアムへ。個性的な特別展が多いのも小さい美術館の魅力。入り口近くには「八日市宿跡の記念碑」も。

八日町8-1
TEL042-621-6777
営業10:00-19:00
(祝日(祝日の場合翌日(休



20 噂の八王子BLACK！ ラーメンちとせ

名物は真っ黒な醤油ラーメン。店主こだわりの発酵熟成醤油のスープは実はあっさりヘルシー。定食系も食べ応えがあり人気。

南新町8
TEL042-625-0518
営業11:00-20:00
土 (不定休有)



21 昔ながらの地釜作り 小堀栄養納豆店

都内で唯一、固定窯で炊く納豆を作り続けて90年。経木に包まれた納豆は、大豆本来の味とめらかな粘り気が楽しめます。

天神町3-2
TEL042-622-4532
営業6:30-18:30
日



22 気分はパリエンヌ 萬栄堂帽子店

創業170年。まるでパリのブティックのような店内には天井まで帽子がずらり。自分に似合うものが必ず見つかるはず。

八日町9-7
TEL042-622-3023
営業10:00-17:00
水



23 八王子が楽しくなる スカイホテル

1階ロビーに八王子セレクトショップがあり、八王子作家の小物など、ここでしか買えない逸品を数多く揃えています。

八日町2-3
TEL042-623-1100
電話予約・お問合せ
(24時間受付)



24 良質な日用品 米屋 守谷富蔵商店

創業170年。竹細工の笊(ざる)や籠(かご)。サイズやしなやかさなど用途に合ったホウキ。ていねいな暮らし方が見つかる店。

横山町15-1 土・祝
TEL042-624-2277
営業10:00-18:00
(水・日は17:00迄)



25 洋食屋の味を家庭で 肉の富士屋

1950年に洋食屋として創業。人気のコロケからドミグラスソースまでプロの味が楽しめます。職人厳選の国産肉の質もバカチカ。

横山町16-6
TEL042-622-0952
営業10:00-19:00
年中無休



26 香りと旨味を味わう 網代園

和モダンにリノベーションされた創業133年の日本茶の老舗。囲炉裏の鉄瓶で入れた香り高いお茶を試飲させてもらえます。

横山町10-14 土
TEL042-643-0333
営業9:30-19:00
(日・祝は18:00迄)