

八王子市 地域助け合い・社会参加応援団体のご紹介



令和7年5月現在

※実際の活動状況は団体により異なりますので、詳細については各団体に直接ご確認ください。

団体一覧

団体名	活動内容			紹介ページ
	生活支援	通いの場	その他活動	
おかえり喫茶	○	○	○	1
(高齢者のための)「よぼ、シャン会」	○	○		1
かしま共助ネットワーク かしまーる	○	○	○	2

団体名		おかえり喫茶			
住所		八王子市鎌水 2-82 トミンハイム鎌水コミュニティサロン			
連絡先		TEL	090-4526-2629	FAX	
		受付時間	10時～17時	Mail	mimashokai@gmail.com
活動内容	生活支援	内容	見守り		
		備考			
	通いの場	内容	交流の場		
		備考	回数：年 96 回 費用：1 回あたり 200 円 対象：どなたでも 場所：トミンハイム鎌水コミュニティサロン		
その他活動	内容				
団体の特徴		高齢者サロンに加え、駄菓子の販売もしているため、子どもたちもたくさん来ます。多世代交流の場としてにぎわっています。			

団体名		(高齢者のための)「よぼ、シャン会」			
住所		八王子市長房町 19-2			
連絡先		TEL	042-661-0189	FAX	
活動内容	生活支援	内容	見守り		
		備考			
	通いの場	内容	交流の場、運動教室		
		備考	回数：年 45 回 (週 1 回月曜日) 費用：無料 対象：水崎地区在住の高齢者の方 場所：団体所在地と同じ		
その他活動	内容				
団体の特徴		・室内のテレビで DVD を見ながら画面と一緒に運動。 ・高齢者のための体操及び仲間づくり			

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。
 掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
 見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等

団体名			かしま共助ネットワーク かしま〜る		
住所			八王子市鹿島 8-10		
連絡先			TEL	042-676-6729（9～16 時）	FAX
活動 内 容	生活支援	内容	資源ごみ回収		
		備考	範囲：鹿島住宅団地		
	通いの場	内容	交流の場、学習会、趣味教室、運動教室		
		備考	回数：年 25 回（毎月第 4 金曜 14 時～16 時） 対象：主に鹿島住宅団地の住民の方 場所：団体所在地と同じ、その他活動により別場所も含む		
	その他活動	内容	年齢問わず団地住民が気軽に集まれる機会と場所を提供するサロン活動も定期的 に開催を予定しています。（クールシェア、かしま県人会、出前講座の活用）		
団体の特徴			住民の有志の活動。支援側の負担になるべくならないよう「無理せず、できる範囲で」 をモットーに周りの困りごとをサポートする集まりです。		

【生活支援の例】※活動団体によって生活支援の内容は異なります。

掃除：室内・室外清掃、庭作業（剪定・草取り）、窓ふき等 外出付き添い：買い物付き添い・代行、通院付き添い等
見守り：見守り・傾聴、安否確認等 軽作業：家具修理、電球交換、裁縫、PC 等操作補助、書類代筆等