

NTT東日本

健康ゲーム指導士 養成講座

第3回

ゲームを通じて社会参加や健康寿命の延伸にも効果が期待されるeスポーツ。健康ゲーム指導士とは、ゲームを通じて「健康」と「交流」を応援し、健康寿命や社会参加寿命の延伸をお手伝いする人材です。

日本アクティビティ協会の川崎理事を講師に迎え、ゲームを実践しながら、指導方法や演出について学びましょう。

開催概要

- ▶ 日時：令和8年8月22日（土） 10:30～15:30 （昼休憩12:00-13:00）
- ▶ 場所：まち・なかギャラリーホール
- ▶ 対象：市内在住・在勤・在学の20歳以上の方
- ▶ 定員：30名程度（事前申込要）
※右記のQRコードからお申込みください
※申し込み〆切 8/14（金）正午
- ▶ 内容：健康ゲーム概論、体験、活用方法など
- ▶ 講師：日本アクティビティ協会 理事長 川崎陽一
- ▶ 主催：NTT東日本株式会社
- ▶ 協力：八王子市、株式会社まちづくり八王子



太鼓の達人™ ドンダブルフェスティバル &
©Bandai Namco Entertainment Inc.

問合せ先

NTT東日本 東京西支店（川崎）※受付時間＜平日＞：9:00～17:00
Tel: 080-1011-5117 Mail: hachioji_event-ml@east.ntt.co.jp

健康ゲーム指導士養成について

健康ゲーム指導士とは

健康ゲーム指導士は、日本アクティビティ協会が認定する民間資格で、ゲームを通じて健康促進と交流を支援する人材です。

健康ゲーム指導士の役割

NTT東日本では、八王子市とまちづくり八王子と孤独孤立対策に関する協定に基づき、eスポーツイベントや脳健康測定のイベントを実施することで新たなコミュニティ共創に取り組んでいます。

当社を通じて健康ゲーム指導士講座を受講し、資格を取得された市民の皆さまには、ゲームの実践や指導方法を学んでいただくとともに、地域のイベントや活動にボランティアとして参加し、ゲームの楽しさを参加者に伝えることで、孤独・孤立対策の一翼を担っていただきたいと考えています。

この取り組みを通じて、市民の皆さまが地域社会とのつながりを深め、互いに支え合う温かなコミュニティづくりに貢献していただけることを期待しています。

主な活動内容

健康ゲーム指導士の資格取得後は、地域社会に貢献するボランティア活動として以下の活動に参加していただき地域の健康づくりとコミュニティ形成に貢献

◆ eスポーツイベントの実施

- ・ 八王子市のコミュニティの場でのeスポーツイベント実施、運営
- ・ 参加者にルールや遊び方を説明し、楽しく安全に取り組めるようサポート

◆ 地域コミュニティの活性化

- ・ eスポーツを通じて参加者同士の交流を促進し、孤立感の軽減に寄与
- ・ 地域のつながりの場を深める場づくりに貢献

◆ 脳と心の健康状態のセルフチェックサポート

- ・ 脳健康ステーションを活用した脳のセルフチェックをサポート（測定補助）し、健康意識向上を促す活動の実施